

笑顔が集うマイホームでの子育てや
暮らしに役立つ情報がいっぱい!!

keep smiling すまいる

2023

•January •February
•March

vol. 39



CONTENTS

- ①『千里殖産』のさまざまな活動を紹介 **すまいるトピックス**
- ①素敵スポット センリの旬だより
- ②日々を彩る! 暮らしふくらすα
- ②風水で運気アップ すまいるインテリア
- ③家じゅうがスッキリ! ときめき片づけ術
- ③子育てのヒントを学ぼう 笑顔de子育て
- ④自分で作る楽しみを! 笑顔菜園~特別編 プランター栽培~
- ④カンタンおいしい料理レシピ SMILE COOKING
- ⑤気軽にできる! おうちでエクササイズ
- ⑤おすすめ情報満載 おうちエンタ!
- ⑥smileスナップ写真館 拡大版
- ⑥もふもふミニコラム



日々を彩る！暮らししふらすα

自宅で気軽に温泉気分♪
アソート3種セット42包の大容量



バスクリン
日本の名湯
大容量アソートセット
(30g×42包入) 1,480円

人気の入浴剤、「日本の名湯」シリーズのアソート3種類がすべて詰まった42包の大容量アソートパック。伊豆最古と言われた名湯をイメージした新アイテム「修善寺」を含め、全18種類から選び放題です。自宅のお風呂で気軽に温泉気分を楽しめます。

巻くだけ簡単! ポッカポカ
いろいろな場面で使用できる

桐灰 巻きポカ
手首用・足首用 各708円



薄型ホルダーでワンタッチで巻くことができ、簡単に体を温められる温熱パッド。専用温熱シートは肌面にフィルムを使用し、お肌に効率よく熱を伝えます。手首用は冷えやすい手先まで、足首用は足首からぬくもりが広がりま先まで温めてくれますよ。おでかけや家事、勉強中、屋外作業時などいろいろな場面で使用できます。

協力: コメリ パワー宇土店 ☎0964-22-7520 ※価格は取材時の店頭表示価格です。※価格は全て税込み総額表示となっています。



風水で運気アップ! すまいりんテリア

ちょっとした工夫で運気をアップさせる、インテリアに関する風水術をお届けします。

☆衣服
財布の寿命は約3年。金の氣を持つアイテムなので、金運をスマートにする水の気を持つきれいな水辺のゴミ箱などに捨てる新たな金運を築くと言われています。自宅のゴミとして捨てるのがおすすめ。衣服は、処分した方がいいでしょう。衣服を捨てる際は普通に捨ててOKです。

☆人形・ぬいぐるみ
人形やぬいぐるみは持っている人の姿にも影響を与えるので特に注意が必要で和紙や布など通気性のよいもので、顔を包んでから他のゴミとは分け、ゴミの臭いがつかないようにして捨てましょう。捨てる時に顔が汚れてしまうと、容姿に悪影響が出ます。すでに顔が汚れている場合は、顔をきれいにしてから処分すること。髪の長い人形は髪を結んで捨ててください。

☆お守り
お守りの有効期限はだいたい1年間。それ以上過ぎたものは、神社のものは神社へ、お寺のものはお寺へお返しします。基本的に実際にいたいた所に返すことによって大丈夫です。

すべてのものには寿命があり、不要になったものや使用していないものは寿命が尽きたと考えます。いつか使うかもしれないと思っていつも使わずにとつておくと、それらには陰の気が溜まるので、使っていないものはきちんと処分することが大切です。そこで、風水的に正しいものの捨て方を紹介します。

ものの捨て方 編



☆贈り物
贈り物にはくれた人の運気がこもっているので、失礼ではありませんが運気が悪いとしか思えない人や嫌いな人からのベースになるのできちんと保管を。

☆写真
写真には「時の運」が宿っているので、別れた恋人や離婚した元伴侶の写真をいつまでも取っておくと、古い縁が切れず、新しい出会いを妨げることに。グリーブで写っているものや、恋人が自分を映した写真は取っておいてもOK。写真を捨てる場合は、1枚なら二つ折りに、複数枚なら写っている面同士を合わせて古くなつたものやサイズが合わなくなつた下着はすぐに処分しましょう。

DIYやガーデニング、インテリアコーディネートなど、暮らしをより楽しく豊かにするための情報をご紹介します。

あつたかグッズ 編

角度調整で足元も手元も
ピンポイントで温める



コンパクト
セラミックヒーター
300W 4,280円

空気を汚さず温めるセラミックヒーター。角度調整ができるので、足元や手元をピンポイントで温めることができます。しかも人感センサー搭載で人がいなくなつてから約3分経過すると自動的に電源OFFなので、省エネ&節電にお役立ち。万が一の転倒時も自動オフ機能を搭載しているから安心です。コンパクトボディで置き場所を選びません。

蓄熱式で繰り返し使えるエコ仕様
かわいくてふわふわの抱き心地

どうぶつ 抱き枕型
湯たんぽ
(ねこ・うさぎ) 各3,980円

手触りも柔らかくふわふわとした抱き心地の抱き枕型湯たんぽ。蓄熱時間わずか15分で最大8時間ボカボカですよ。1日1回の蓄熱電気代は約2円、毎日使っても1ヶ月わずか60円で繰り返し使えるから節電に役立ちます。ねこのうさぎのキャラクターで、寒い時期が過ぎたらインテリアとして置いても可愛いデザイン♪一年中手放せない抱き枕です。

日々に寒さが厳しくなる季節。おうちでゆったり過ごす時も楽しいお出かけの時も、体を温めてくれるアイテムを使えばボカボカに。寒い冬におすすめのあつたかグッズをセレクトしました。

『千里殖産』のさまざまな活動をご紹介いたします。

今回は、千里殖産が後援する「不知火旗学童ベースボール大会」について紹介します。



「不知火旗学童ベースボール大会」開会式は観音山総合運動公園で開催。48チームが参加し会場は活気にあふれています

千里殖産のすまいるトピックス



県下48チームが大集合 青空のもと熱戦を繰り広げました

学童軟式野球チーム「不知火ファイターズ」は、今年で結成20年。現在、小学1年生～6年生の男女20名が所属し、日々、練習に励んでいます。千里殖産も第18回「不知火旗学童ベースボール大会」に参加チームを発足以来応援しています。今年の第18回「不知火旗学童ベースボール大会」は、10月29日～30日、11月5日開催。郷土を担う小学生が野球を通じて競技力の向上を図ると共に、健全な心身の育成と参加チーム相互間の交流を深めます」という大会趣旨のもと、岡崎県から各1チームを含む48チームを含む

合計48チームが参加しました。開会式では当社の際田会長が挨拶し、「熊本出身のプロ野球選手が生まれることになれば嬉しい」と激励しました。大会終了後はすぐに次なる試合に目標を定め、「がんばります!」とたくましい姿が見られました。



素敵なスポット/ センリの旬だより



手足の神様ならでは 手型・足型の絵馬を奉納

千里殖産の分譲地周辺の旬の見どころをお届けします。
今回は千里タウン「嘉島イオンモール西」エリアの情報です。



毎年2月15日の足手荒神例大祭には全国から約1万人が参拝。プロスポーツ選手も訪れるそうです

千里タウン今、人気のエリア!
オススメ嘉島イオンモール西



【甲斐神社（足手荒神）】

場所/熊本県上益城郡嘉島町上六嘉2242
問/096-237-2082
ホームページ/https://ashitekoujin.com/



Smileスナップ写真館

えがおのちびっ子・ペットが大集合!!
泣いて笑って、おおきくなれ♪

拡大版

みんなで待てたよ!
はるちゃん!
by お月様

友達のワンちゃんと一緒に“お昼寝”
by ブル

落ち着くな~
by アキ

お芋おいし~♪
by ほち

金魚でございまーす!
by ちごちゃんより

かけっこ楽しーね!
by ラムレーン

見られてる?
by ハチワレ

もふもふ
by ごま豆乳

スマイルスナップ大募集!!

お子様・ペットの微笑ましい写真を紙面にて掲載いたします!
応募方法は下記をご覧ください。

家事の合間やテレビを見ながらなど、
お家でできるエクササイズをご紹介します。

おうちでエクササイズ



基礎代謝を上げる

基礎代謝を上げると脂肪が燃焼しやすくなり、効率よく痩せることができます。そこで、基礎代謝アップにおすすめのエクササイズをご紹介します。

ワイドスクワット

- 両足を肩幅より広めに開いて立ち、つま先は斜め45度ほど外に向ける。
- 両手は前に伸ばして息を吸いながら、太ももが床と平行になるくらいまで、上体をゆっくり下げる。この際、顔をしっかりと上げ、なるべく上体をまっすぐ保って、お尻を真下に落とすイメージで、息を吐きながら上体を上げ①の姿勢に戻る。

ブッシュアップ(腕立て伏せ)

- 両手を肩幅に開いて床につき、足も肩幅に開いて膝をつく。

- 息を吸いながら、肘が90度くらいになるまで曲げてゆっくり体を下ろす。この際、胸と手が横並びになるように。息を吐きながら、体を持ち上げ①の姿勢に戻る。

- NG**
- 腕を曲げて体を下ろした際、手が前に行き過ぎないように。手が胸よりも前にになると肩に負担がかかるので要注意。

*エクササイズは、筋肉痛がある場合は2~3日休みましょう。

取材協力/スポーツクラブ&スパ ルネサンス熊本学園大通24
熊本市中央区大江2-1-1
<https://www.s-re.jp/kumamoto-gakuendaidori/>

まずは気軽に無料見学!オトクな入会キャンペーン実施中

予約はコチラ ☎ 096-375-7355

*新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う営業時間変更などの

情報はホームページでご確認ください

エクササイズは、無理せず自分のベースで行いましょう。



フィットネストレーナー
安部 宏希さんが教えてくれました。

おうちエンタ!



自宅でゆっくりエンターテインメントを満喫しませんか?
おすすめのDVD、CD、BOOKの情報をお届けします。

CD



Deep down Aimer

デビュー10周年記念ミニアルバムをリリース!
人気アニメのテーマ曲をはじめ話題の楽曲を収録

DVD

ジュラシック・ワールド/新たなる支配者
(東宝東和) 出演/クリス・プラット 他

映画史を変えたメガヒット作「ジュラシック・パーク」シリーズが遂に完結!
地球を支配するのは人類か、恐竜か、それとも共存の夢は叶うのか

ジュラシックワールドのあった島が火山の大噴火で壊滅し、救出された恐竜たちが世界中へ解き放たれて4年。恐竜の保護活動を続けるオーウェンとクレアはある日、子どもを連れたかつて飼育・訓練してきた肉食恐竜ブルーと再会。しかし、その子どもが誘拐されてしまい、オーウェンらは救出に向かう。一方、世界各地から恐竜を集めて研究しているバイオテクノロジー企業バイオシンを追うサトナー博士の元へグラン博士も駆けつけ、マルコム博士に協力を求める。人類と恐竜の前に立ちはだかるバイオシンの恐るべき計画とは…?



BOOK

赤ずきん、ピノキオ拾って死体と出会う。
双葉社 / 青柳碧人 1,540円(税込)

名探偵・赤ずきん、ふたたび登場!
童話×本格ミステリー、待望の最新作

前作『赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。』でミステリー界に衝撃のデビューを果たした赤ずきんに相棒ができた。その名はピノキオ! 2人ははある目的があって一緒に旅をするが、ゆく先々でまたもや事件が発生する。「白雪姫」「ハーメルンの笛吹き男」「三匹の子豚」といった童話をベースにした連作本格ミステリーの第二弾。世界中のみんなが知っている物語の世界に謎解きの要素を加えることで、日本のおとぎ話、西洋の童話が、恐ろしくトリッキーで密度の濃い本格ミステリーに仕立てられている。

「すまいる」に関するいろいろな意見をお寄せください。

応募方法

①郵便番号、住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今号のすまいるで興味があった記事 ⑥今後取り上げてほしいテーマ ⑦ご意見・ご感想を明記の上、郵便ハガキ・FAX・メールで下記までお送りください。

★Smileスナップ写真館

笑顔の写真を大募集

自分やお子さん、友人、ペットなどの、笑顔の写真や思わず微笑むような写真を募集しています。
宛先は「ご意見応募」と同じ。
上記の要項①~⑦に加え、一言メッセージとペンネームを明記の上、お送りください。
※お送りいただいた写真は返却できませんので、予めご了承ください。

応募先はこちら

たくさんの応募お待ちしております!

〒869-0551
熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
(有)ビーエス広告社「すまいるご意見コーナー」係
E-mail: smile@uki-pre.net
TEL: 0964-42-6010 / FAX: 0964-42-6020

千里殖産 TVCM ソング／♪際田まみ「Home」

YouTube

取材協力/TSUTAYA AVクラブ 御領店

熊本市東区御領2-20-5

☎ 096-388-0877

(宮)9:00~翌1:00 年中無休

謹賀新年

旧年中は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。
これからも引き続き皆様からのお力添えをいただきながら、
「住まいづくりは幸せづくり」をモットーに、社員一丸となって
より一層地域への貢献に努め、
ご期待に沿えるよう邁進いたす所存でございます。
本年も倍旧のお引き立てのほどよろしくお願ひ申し上げますと共に、
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。

令和五年 元旦 卯



OB様
限 定

ご紹介キャンペーン開催!

BIGCHANGE

新築をお考えの方をご紹介して下さった方へ

キャンペーン期間 R4.12.1 Thu - R5.1.31 Tue

OB のお客様からのご紹介を限定に、期間限定でご紹介キャンペーンを開催致します！

どなたか新築のお家をお考えの方がいらっしゃいましたら、この機会に是非弊社までご紹介頂けると幸いです♪

新築をお考えの方を
ご紹介して下さった場合

【ご紹介者様へ】
お一人様あたり

¥3,000分の
クオカードを進呈

各種ご条件に
ついて

さらにその方が
ご成約に至った場合

【ご紹介者様へ】
ご紹介料

10万円を
進呈

ご成約頂いたお客様へ

新築のお家に
リビングエアコン1台
(20帖用×1台)
+ルームエアコン2台
(6帖用×2台)
を進呈

※ご紹介者様へのクオカード(¥3,000)の進呈は、弊社スタッフがご紹介頂いた方との初回面談をさせて頂いた後となります。

※ご紹介者様へのご紹介料(10万円)の進呈は、ご成約頂いた方のお家の引渡しが完了した後となります。

※ご成約頂いたお客様へのリビングエアコン1台(20帖用×1台)+ルームエアコン2台(6帖用×2台)のプレゼントは、弊社指定品とさせて頂き、新築頂くご自宅への設置のみとさせて頂きます。

※弊社にて行うその他のキャンペーンとの併用は致しかねますので、予めご了承下さい。

ご紹介頂ける場合のご連絡方法について

右記「QRコード」からのお問合せ又は 下記番号へお電話頂きますようお願い致します。

本 社 ☎ 0120-32-2000

熊本南支店 ☎ 0120-548-493

八代住宅展示場

Tel.0965-62-8000

大津ショールーム Tel.096-292-1100

(注記)申し込みされた方及び紹介者の個人情報についてはご本人が不利益を被らないように取得・利用・管理等、その取扱いには細心の注意をもってお取り扱いいたします。



育て、家族。
SENRI
住まいづくりは幸せづくり

千里殖産株式会社



- 免許・資格
- 会員
- 事業者登録
- 商標登録

- ・1級建築士事務所／熊本県知事登録第1801号・特定建設業／熊本県知事許可(特-3)第13106号・宅地建物取引業／熊本県知事許可(11)1832号
- ・一般社団法人日本ソーバイオーフ建築協会・一般社団法人日本木造住宅産業協会・一般社団法人全国工務店協会(JBN)
- ・公益社団法人全国宅地建物取引業協会・一般社団法人九州不動産公正取引協議会
- ・一般社団法人熊本県優良住宅協会・熊本県住宅リフォーム協会・一般社団法人熊本県宅地建物取引業協会
- ・株式会社日本住宅保証検査機関(JIO)・住宅保証検査機株式会社(住宅瑕疵担保責任保険 まもりすまい保険)・ジャパンホームシールド株式会社(地盤保証システム)
- ・城東テクノ株式会社(しろおり保証1000)
- ・家賃そのまま住宅 第5339618号・家賃そのまま店舗付住宅 第5358633号

詳しくはホームページをご覧ください▶ www.senri-shokusan.jp

せんりのすまい

ウェブ検索

