

笑顔が集うマイホームでの子育てや  
暮らしに役立つ情報がいっぱい!!

# keep smiling すまいる♡

2020  
July  
August  
vol.31

Smile!



Happy.



すまいる  
マスコットキャラクター  
しゃり  
笑里ちゃん



読者の皆様に感謝を込めて  
**「クオカード1,000円分」**  
プレゼント! 応募方法はP 6に。



- ①『千里殖産』のさまざまな活動を紹介 **すまいるトピックス**
- ②素敵スポット センリの旬だより
- ③日々を彩る! 暮らしぶらすα
- ④気軽にできる! おうちでエクササイズ
- ⑤おすすめ情報満載 おうちエンタ!
- ⑥smileスナップ写真館 拡大版
- ⑦もふもふミニコラム

CONTENTS



## 日々を彩る！暮らししふらすα

DIYやガーデニング、インテリアコーディネートなど、暮らしをより楽しく豊かにするための情報をご紹介します。

太陽の力で様々な機器を充電  
持ち運びできるソーラーパネル

HIDISC  
ソーラーパネル式  
充電器1面

3,980円

緊急時の備えに最適な  
持ち運びできるソーラー<sup>パネル</sup>。太陽光で様々な機器を充電できます。自立できる便利なスタート機能付き。ハイキングやアウトドアにもおすすめです。

コンパクト&スリムで  
3台同時に充電可能

HIDISC  
モバイルバッテリー  
5000mAh

1,380円

スマホ等の充電に利用できる容量が5000mAhの超小型バッテリー。バッテリー残量がLEDで表示され、3台同時に充電可能です。コンパクトでスリムだから、ポケットに入れて持ち歩けます。

水でふくらみ土砂が不要  
5分で完成して緊急対応

HIDISC  
緊急簡易土のう  
10枚スタンダード

4,080円

水を含むとふくらむ、土砂が不要の吸水簡易土のう。5分でふくらむので、緊急時も対応することができます。普段は軽くてコンパクトなので場所をとらずに常備できるのも◎。

ダブルファンで首周囲に涼風を  
首かけタイプでどこでもOK

DUO-FAN 2020  
DUO-2020NVIL

1,980円

ハンズフリーで便利なポータブル扇風機。アーム部が柔らかで快適な首かけ構造になっており、どこでも持ち出せます。風量も3段階に調整可能で、ライティングスイッチを押すとイルミネーションが自動的に変化。

急なときでも組み立て簡単  
レジャーや災害時に活躍！

サンコー  
非常用簡易トイレ

3,980円

簡単に組み立てができる設ボールタイプの軽量携帯トイレ。レジャーや災害時、工事現場などで活躍してくれますよ。座りやすい樹脂製の便座、汚物袋と凝固剤が5回分セットされています。

栓を開けると空気が入る  
収納ケースがポンプに

BUNDOK  
ポンプ付きインフレータブルマット  
BD-345

3,480円

栓を開くと自動的に空気が入ってふくらむ簡易マット。収納袋がポンプになるので空気圧の調整が手軽に行え、丸めてコンパクトに収納できます。

※価格は取材時の店頭表示価格です。



## 風水で運気アップ！ すまいりんテリア

ちょっとした工夫で運気をアップさせる、  
インテリアに関する風水術をお届けします。

### 方位別おすすめカラー編

**北東**  
運・活気・仕事運  
相・青、水色

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・淡いピンク

**北**  
運・貯金・財産運  
相・ピンク、アイボリー

**南西**  
運・健康運・家庭運  
相・ベージュ、クリーム色、

**南**  
運・人気運・美容運  
相・黄緑

**南東**  
運・人間関係・恋愛運  
相・黄緑、オレンジ

木の気を持ち、全ての運を引き寄せ方  
展を促す方位。恋愛、結婚など人の縁全般に影響します。相性の良い色は黄緑とオレンジ。この方位に花柄のカーテンなどを取り入れると恋愛運がアップします。

木の気を持ち、全ての運を引き寄せ方  
展を促す方位。恋愛、結婚など人の縁全般に影響します。相性の良い色は青と水色で、木を育てる水の良い色は青と水色で、木を育てる水の良い色は白とポイント使いで赤です。

**北**  
運・健康運  
相・白、赤

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

木の気を持ち、金運に最も影響がある方  
位。一家の主の運気は大きく、家族全員に影響します。この方位が吉相だと仕事で良い上司に恵まれ、金運やステータスアップにもつながります。相性の良い色はベージュ・クリーム色、淡いピンク。

木の気を持ち、金運に最も影響がある方  
位。一家の主の運気は大きく、家族全員に影響します。この方位が吉相だと仕事で良い上司に恵まれ、金運やステータスアップにもつながります。相性の良い色はベージュ・クリーム色、淡いピンク。

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**  
運・活気・仕事運  
相・人間関係・恋愛運

**西**  
運・金運・恋愛運  
相・人間関係・恋愛運

**北**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**南**  
運・人気運・美容運  
相・人間関係・恋愛運

**東**



**Smile  
スナップ写真館**

**拡大版**

えがおのちびっ子・ペットが大集合!!  
泣いて笑って、おおきくなれ♪

仲良し双子ちゃん♪  
by 夏おば

初めての川遊び!  
by ちーちゃん

お気に入りの場所にゃん  
by たまご

水浴び中!  
by モアナ

9歳のお誕生日  
おめでとう♪  
by めいちゃん

五つ子です☆  
by ムーン

滑り台に夢中!  
by たらちゃん

スイカおいしー  
by デイジー

キャッチ!  
by モンブラン

俺、サングラス似合つてるよな~  
by ブル

スマイル  
スナップ  
大募集!!

お子様・ペットの微笑ましい写真を  
紙面にて掲載いたします!  
応募方法は下記をご覧ください。

\気軽にできる!/ **おうちでエクササイズ**

家事の合間やテレビを見ながらなど、  
お家でできるエクササイズをご紹介します。

**バービー**

①両足を肩幅くらいに広げてまっすぐ立つ。  
②立った姿勢から素早くしゃがんで床に両手をつく。  
③両手を床についたまま、両足を後方に伸ばし腕立て姿勢に。この時、背中から足まで一直線になるように腹に力を入れて。  
④両足を再び引きつけて、①の体勢に素早く戻す。

一連の動きをリズムよく5~10回2セット

**ランジ**

①まっすぐに立つ。  
②息を吸いながら足を一步踏み出し、両足の膝が90度になるように重心を落としたら、息を吐きながら元の状態に戻す。  
※辛い場合は歩幅を小さくする。

**NG**

お腹が落ちないように。

上体はまっすぐ保ったままで、背中を丸めないこと。

※エクササイズは、筋肉痛がある場合は2~3日休みましょう。

取材協力/スポーツクラブ&スパ ルネサンス熊本学園大通  
熊本市中央区大江2-1-71  
<https://www.s-re.jp/kumamoto-gakuendaidori/>

なりたい姿にトレーナーが寄り添いサポートします!  
お問い合わせ ☎096-375-7355  
※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う営業時間変更などの情報はホームページでご確認ください

詳しく述べ  
QRコード

エクササイズは、無理せず自分のペースで行いましょう。

フィットネストレーナー阿蘇品彩佳さんが教えてくれました。

**美肌づくりに効く  
おすすめエクササイズ**

**GIFT CARD**

**すまいるプレゼント**

**「クオカード1,000円分」を  
抽選で5名様にプレゼント!**

**応募方法**

①郵便番号、住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤今号のすまいるで興味があった記事 ⑥今後取り上げてほしいテーマ ⑦ご意見・ご感想を明記の上、郵便ハガキ・FAX・メールで下記までお送りください。

**★Smileスナップ写真館**

**笑顔の写真を大募集** ※プレゼント抽選対象  
自分やお子さん、友人、ペットなどの、笑顔の写真や思わず微笑むような写真を募集しています。  
宛先は「プレゼント応募」と同じ。  
上記の要項①~⑦に加え、一言メッセージとペンネームを明記の上、お送りください。  
※お送りいただいた写真は返却できませんので、予めご了承ください。

**応募先はこちら**

たくさんの応募お待ちしてます!

〒869-0551  
熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏  
(有)ビーエス広告社「すまいるプレゼントコーナー」係  
E-mail: smile@uki-pre.net  
TEL: 0964-42-6010 / FAX: 0964-42-6020

**もふもふミニコラム**

**水分補給を心がけて**

猫の中にはあまり水を飲まない子が多いと聞きますが、脱水や結石症・膀胱炎など尿路系の病気を防ぐために、水分補給はとっても重要。だから、水をこまめに取り換えたり、猫のお気に入りの場所やよく行き来するポイントに何箇所か置くなど水の置き場所を工夫したり、猫が水を飲みやすい環境を整えることが大切です。さらに、猫によって器の素材の好みもそれぞれだと。ちなみに我が家のかわいらしいマグカップで水を飲んでいます。

▲桃ちゃんの水用の器は私とお揃いのマグカップ

筆者/喜助  
桃子(ネコ/10歳・女の子)、マンジロウ(チワワ/15歳・男の子)、アイド(柴犬/15歳・男の子)と暮らす動物溺愛家。

**千里殖産 TVCMソング/♪際田まみ「Home」**

YouTube

QRコード

自宅でゆっくりエンターテインメントを満喫しませんか?  
おすすめのDVD、CD、BOOKの情報をお届けします。

**C D**

**STRAY SHEEP** 米津玄師

全世代待望の5thアルバムがリリース  
マスターとなる2020年を代表する1枚に  
数々の記録を樹立する米津玄師の約2年半  
ぶりにリリースされる待望の5thアルバム。ビルボードランク2年連続1位を記録し、  
MV再生数5億を突破した「Lemon」をはじめ、日本レコード大賞を受賞したFoolin「パブリカ」セルフカバーなど全15曲を収録。

取材協力/TSUTAYA AVクラブ 御領店  
熊本市東区御領2-20-5  
☎096-388-0877  
(営)9:00~翌1:00 年中無休

\おすすめ情報満載/  
**おうちエンタ!**

**DVD**

**おいしい給食 Final Battle**  
(アメイジングD.C.) 出演/市原隼人、武田玲奈他  
給食マニアの教師と生徒の成長を描く  
今世紀最大の学園グルメコメディ  
昨秋放映されたテレビドラマ「おいしい給食」の劇場版。1984年、ある中学校で給食マニアの教師・甘利田と生徒・神野は、「どちらがより美味しい給食を食べるか」を競っていた。そんな中、給食が廃止されることになり、甘利田は愛する給食を守るために史上最大の給食バトルに打って出る!

**BOOK**

**店長がバカすぎて**  
早見和真 /角川春樹事務所 1,650円(税込)  
本を愛する書店員をコミカルに描いて話題騒然!  
働く全ての人に捧げるノンストップエンターテインメント  
谷原京子、現在28歳・独身、とにかく本が好きな書店の契約社員。山本猛という名前ばかり勇ましい「非」敏腕店長の元、文芸書の担当として、次から次へとトラブルに遭いながらも、日々忙しく働いている。そんなある日、憧れの先輩社員が店を辞めることになったと言わ…驚愕のラストが待ち受けています。



千里タウン  
清水新地5丁目

千里タウン清水新地5丁目

全3区画

# 「モデルハウス＆分譲地」販売中

## 安らぎを感じるコンパクトな住まい

LDKは3面採光の明るい空間、  
陽光と木肌の優しさに満ちています



■区画図



地図QRコード



安らぎを感じさせる  
キッチン家具

現地

新地団地

新地・郵便局

うなぎの

一徳

サンリブ

しみず

49 3



清水中

北バイパス

49 3

新地団地

新地・郵便局

うなぎの

一徳

サンリブ

しみず

49 3